



DSV Ski- & Snowboardschule FCW

LVS-Training in Kombi mit Skitour

Als Vorbereitung für den Tourenwinter und Weiterbildung führte die DSV Ski- & Snowboardschule des FC Wackerstein-Dünzing unter Leitung von Tourenführer Norbert Göbl ein LVS-Training in Kombination mit einer Skitour von Neuhaus auf den Brecherspitz durch. Leider diese Saison die einzige und auch letzte Skitour – der Pandemie geschuldet. Folgend ein kurzer Rückblick zur Tour:

Den Teilnehmern wurde während der Tour die Beurteilung der Lawinengefahr anhand

von Lawinenlagebericht, Hangneigung und Exposition sowie der Schneeverhältnisse erläutert. Dabei kamen Hilfsmittel wie die DAV-SnowCard, ein Kompass und Hangneigungsmesser genauso zum Einsatz, wie natürliche Orientierungs- und Beurteilungshilfen. Während der Gipfelrast wurde den Teilnehmern vermittelt, wie eine Verschüttungssuche organisiert und durchgeführt wird. Dieses Wissen konnte bei der Abfahrt auch gleich praktisch angewandt werden. Denn simuliert wurde eine kom-

plexe Mehrfachverschüttung, bei der die Teilnehmer den Umgang mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde üben konnten. Nachdem alle vergrabenen LVS-Geräte geortet, sondiert und wieder ausgegraben waren, wurden die letzten Schwünge ins Tal nach Neuhaus gezogen und die Tour beendet. Herzlichen Dank für die Teilnahme und auf viele schöne, weitere Touren in der kommenden Saison.

Eure DSV Ski- & Snowboardschule.



DSV Ski- & Snowboardschule FCW Pisten-Fit-Kurs

Nicht leicht wurde es den Vereinen und Übungsleitern und Sportlern gemacht, trotz der Pandemie sich fit und gesund zu erhalten. Die DSV Skischule konnte ihren langjährigen „Pisten-Fit Kurs“ zur Vorbereitung auf die Wintersaison unter Kursleitung von Sabine Neumayer auch unter Corona-Bedingungen und 2G+ Bestimmungen zum November 2021 starten.

Mit großer Euphorie und Teilnehmerzahl. Das Training ist eine Mischung aus Kräftigungs-, Cardio-, Intervall- und Entspannungsübungen. Teilnehmen darf jeder, für die DSV Skimitglieder sogar kostenfrei. Ebenso dazu gehört zum Abschluss das traditionelle Pizzateassen – dass darf freilich nicht fehlen. Herzlichen Dank an Sabine für Ihren Einsatz als Trainerin bei der DSV Skischule, sowie an allen Teilnehmern für Euer Vertrauen und Motivation im Training, bis zur nächsten Saison.

Eure DSV Ski- & Snowboardschule FCW