



Skiabteilung – Skitour



Einsteiger-Skitour für Anfänger und Wiedereinsteiger mit „Wellnessausklang“ am Tegernsee in der Seesauna Monte Mare

**Wann: Dienstag, 5. Dezember 2023, Abfahrt in Pföring ca. 6.45 Uhr
oder Alternativ am Freitag, 15. Dezember 2023**

Wo: Spitzingsee (bzw. je nach Schneelage und Lawinenwarnstufe)

Themen: Ausrüstungsanwendung, LVS-Check,
Aufstiegstechnik, Spitzkehren, alpine Gefahren, LVS-Übung, Erste Hilfe am Berg

Leihhausrüstung kann direkt vor Ort reserviert werden.

Wir holen dann gemeinsam die Ausrüstung ab. Details nach Anmeldung

(Ausleihgebühren für Ski, Felle, Stöcke und Schuhe ca. 40 €)

(LVS-Gerät kann über uns ausgeliehen werden in begrenzter Anzahl gegen Gebühr).

Kondition für 2h Aufstieg werden benötigt.

Sicheres Skifahren auf der Piste wird vorausgesetzt.

Ausrüstungsliste bitte im Anhang beachten!

Zum Ausklang des Tages lassen wir unsere Muskeln in der Seesauna Monte Mare am Tegernsee verwöhnen. Natürlich nur, wer Lust und Zeit hat!

Wir freuen uns auf Eure zahlreiche Teilnahme! (Max. 6 Teilnehmer)

Anmeldung und Fragen gerne bei Christine Gößl (DSV Grundstufe Skitour):

per Mail: goesslchristine@yahoo.de

per WhatsApp: 0152-3170-2009